

# Manifesto eleitoral

2025

# FORÇA PARA » AVANÇAR

AUTÁRQUICAS 2025

JUNTA DE FREGUESIA DO CASTELO JOÃO SANTOS

CARLOSMIRANDA2025.PT



---

**Somos uma equipa unida por um objetivo comum: revitalizar a freguesia com novas ideias e práticas centradas nas pessoas.** Somos pessoas de cá – que conhecem cada rua, cada aldeia e cada desafio do nosso Castelo. Queremos aproximar a Junta da comunidade, ouvir as suas preocupações e transformar sugestões em ação. Este plano assenta em três pilares:

## **A Terra, as Gentes e as Artes**

### **Castelenses – Gentes**



**Criação de Bolsa de Mérito para Ensino Superior** – Acreditamos que o talento e a dedicação devem ser valorizados. Por isso, o nosso compromisso é reforçar a oferta de bolsas de mérito para o ensino superior, garantindo que nenhum jovem fique para trás por falta de recursos. Vamos premiar o esforço, incentivar o desempenho académico e abrir portas para um futuro com mais oportunidades. Investir na juventude é investir no futuro do país.

**Criação e Dinamização de website da Freguesia** - Vivemos num tempo em que a proximidade também se faz através da tecnologia. Comprometemo-nos a modernizar e atualizar o site da Junta de

---

Freguesia, tornando-o uma verdadeira plataforma de apoio ao cidadão. Entre as novas funcionalidades, estarão disponíveis:

- Marcações online para serviços da Junta, evitando filas e poupando tempo;
- Separador para que todos possam indicar locais no Castelo que necessitem de intervenção, com localização GPS;
- Divulgação de empresas locais, promovendo o comércio e a economia da freguesia;
- Acesso rápido a contactos úteis, regulamentos, informação sobre apoios e atas das reuniões, com total transparência e acessibilidade.

**Queremos uma freguesia conectada, eficiente e ao serviço de todos. Modernizar é aproximar!**

**Proteção Civil do Castelo — Segurança com Tecnologia e Proximidade**

**Proteger a nossa freguesia é proteger quem cá vive.** Num território com zonas dispersas e vulneráveis a incêndios, é essencial reforçar a resposta da Proteção Civil com mais inovação e mais proximidade.

O nosso compromisso passa por:

- Desenvolver ferramentas tecnológicas de localização das habitações com residentes, especialmente nas áreas mais isoladas ou de maior risco;
- Criar uma rede de acompanhamento de proximidade, focada em Castelenses com necessidades especiais ou maior vulnerabilidade;
- Reforçar a prevenção em zonas críticas com medidas coordenadas e apoio direto às populações.

**Queremos uma freguesia mais segura, mais preparada e mais solidária, onde ninguém fique esquecido, mesmo nos momentos mais difíceis.**



---

**Com responsabilidade, tecnologia e trabalho em rede, vamos garantir um Castelo mais protegido para todos.**

### **Corpo em Movimento, Comunidade com Vida**

Acreditamos numa freguesia ativa, com saúde, bem-estar e desporto acessível a todas as idades. O movimento não é apenas físico — é social, é emocional, é comunitário. Por isso, vamos apostar na promoção da atividade física regular, através de iniciativas inclusivas, dinâmicas e com impacto real na qualidade de vida.

#### **As nossas propostas incluem:**

- Sessões semanais de ginástica para todas as idades, com acompanhamento personalizado através de *health tracker* e opção de teleassistência, garantindo segurança e continuidade do bem-estar;
- Criação de torneios e eventos desportivos, como o Torneio de Hóquei em parceria com o Castelense, promovendo o desporto local e o espírito de equipa;
- Aulas e atividades de escalada, incentivando o contacto com a natureza, o desafio físico e a superação pessoal;
- Passeios anuais de kayak, para promover o contacto direto com o património natural da nossa zona ribeirinha;
- Promover o Dia Internacional do Desporto com torneios desportivos diversos, celebrando o poder transformador do desporto e a sua capacidade de unir pessoas de todas as idades e origens. Este evento será uma oportunidade para todos participarem, experimentarem diferentes modalidades e se envolverem em atividades saudáveis e divertidas.

---

Através de uma programação diversificada, **procuramos inspirar a comunidade a adotar um estilo de vida ativo** e a reconhecer o impacto positivo do desporto no bem-estar físico, mental e social. O desporto é uma ferramenta de inclusão, saúde e comunidade. **Vamos pôr o Castelo em movimento — por um futuro com mais energia, mais saúde e mais vida!**

### **Apoiar a Mobilidade e o Bem-Estar — Equipamentos Ortopédicos de Apoio à Comunidade**

Acreditamos que o acesso a equipamentos que promovem a autonomia e o bem-estar é essencial para garantir uma qualidade de vida digna a todos os membros da nossa comunidade. Por isso, vamos disponibilizar, de forma gratuita, o empréstimo de camas articuladas, andarilhos, cadeiras de rodas e outros bens ortopédicos essenciais para o dia a dia. Este serviço visa apoiar especialmente as pessoas com mobilidade reduzida ou em recuperação, proporcionando-lhes mais independência e conforto. Além disso, estaremos atentos à atualização e manutenção dos equipamentos, assegurando que todos os itens estejam em boas condições de uso e prontos para ajudar a comunidade quando necessário. Com esta iniciativa, queremos promover a inclusão e o bem-estar de todos, garantindo que ninguém seja deixado para trás.

### **Aprender, Partilhar, Crescer — Formação para Todos**

Acreditamos no poder da educação contínua e no valor da partilha de saberes entre gerações. Queremos uma freguesia onde todos, independentemente da idade ou percurso, tenham acesso a cursos e

---

formações úteis e adaptadas à realidade local, promovendo o desenvolvimento pessoal, profissional e comunitário.

### **As nossas propostas incluem:**

- Organização de cursos e formações temáticas, com base nas necessidades da população e nas oportunidades do território — desde competências digitais, artesanato, agricultura sustentável, até áreas de saúde e bem-estar;
- Partilhas de conhecimento entre Castelenses, aproveitando os saberes da nossa comunidade para criar redes de aprendizagem locais, intergeracionais e inclusivas;
- Promoção de uma freguesia ativa intelectualmente, onde o saber circula, se valoriza e contribui para o progresso coletivo.

**Porque o conhecimento é um bem comum e uma ferramenta de transformação, vamos fazer do Castelo um lugar onde se aprende, se ensina e se cresce — juntos.**

### **Espaço de Empregabilidade — Caminhos para o Futuro**

Queremos apoiar quem procura emprego, oferecendo ferramentas e acompanhamento personalizados para que todos possam encontrar a sua oportunidade com confiança e preparação.

Propomos criar um espaço de apoio à empregabilidade, com acesso gratuito mediante marcação, onde será possível:

- Desenvolver currículos adaptados a cada posto de trabalho, com orientação personalizada;

- 
- Preparar entrevistas de trabalho, ajudando a construir confiança e competências para uma candidatura de sucesso;
  - Realizar formações pontuais, em parceria com o IEFP, focadas nas áreas com maior procura e necessidade no mercado, potenciando a inserção profissional e o crescimento pessoal.

**Este espaço será um verdadeiro ponto de partida para quem quer transformar sonhos em conquistas, promovendo o emprego e a estabilidade na nossa freguesia.**

### **Juntos pelas Pessoas — Protocolos com Associações Locais**

**A força de uma freguesia está nas suas pessoas e nas suas associações.** São elas que dinamizam, apoiam e fazem acontecer. Por isso, propomos celebrar protocolos de colaboração com as associações da freguesia, reforçando laços e criando sinergias em prol da comunidade.

#### **Com estes protocolos queremos:**

- Apoiar o trabalho associativo com meios e recursos, reconhecendo o papel essencial que têm na vida cultural, desportiva e social do Castelo;
- Promover iniciativas conjuntas, valorizando projetos já existentes e criando eventos, formações e atividades;
- Garantir uma gestão colaborativa e transparente, onde a Junta não está acima nem à parte, mas ao lado das associações.

Mais do que simples formalidades, estes protocolos vão definir com clareza o apoio financeiro atribuído a cada associação, com critérios justos e objetivos, privilegiando aquelas que mais contribuem para a dinâmica da freguesia. **O nosso objetivo é recompensar a dedicação e o**

---

**trabalho contínuo das associações mais ativas, incentivando a participação e o envolvimento de todos.**

A assinatura dos protocolos será também uma forma de garantir segurança e previsibilidade às associações quanto ao pagamento dos apoios, permitindo-lhes planear com estabilidade as suas atividades ao longo do ano.

**Só com uma freguesia unida e colaborativa conseguimos crescer com equilíbrio e identidade. Vamos construir juntos um Castelo mais ativo, mais participado e mais forte.**

**Loja Social do Castelo — Apoiar com Dignidade, Reutilizar com Responsabilidade**

Acreditamos numa freguesia solidária, onde ninguém fica para trás e onde os recursos são usados com consciência e responsabilidade. **Com a Loja Social do Castelo, propomos criar um espaço de economia circular e apoio direto às famílias, assente em três princípios: solidariedade, sustentabilidade e dignidade.**

**Neste espaço será possível:**

- Receber e disponibilizar artigos de puericultura em bom estado, cedidos gratuitamente por tempo limitado às famílias que deles necessitem;
- Aceitar doações de roupa e brinquedos em segunda mão, com critério de qualidade e conservação, para aliviar as despesas de quem mais precisa;
- Promover uma cultura de partilha, reaproveitamento e redução do desperdício, valorizando a comunidade e os recursos existentes.



---

**A Loja Social do Castelo é mais do que um espaço físico — é um compromisso com as pessoas, com o ambiente e com uma forma mais justa e consciente de viver em comunidade.**

**Apoiar as Famílias, Investir no Futuro** - Reconhecemos os desafios que as famílias enfrentam nos primeiros anos de vida de uma criança. Por isso, propomos um apoio direto à natalidade, com um investimento total de 1.400€ por criança, distribuído da seguinte forma:

- Bónus monetário de 1.000€ para ajudar nas primeiras despesas;
- Bens de primeira necessidade no valor de 100€;
- Vouchers de 50€ para usar em lojas parceiras do concelho, promovendo também o comércio local;
- Cartão farmácia com 50€, reconhecendo os elevados custos com saúde no primeiro ano de vida;
- Oferta de vacinas fora do plano nacional, em até 200€, aliviando a carga financeira das famílias e promovendo a saúde infantil.

**Este é um compromisso claro: valorizar a natalidade, apoiar quem quer constituir família e criar uma freguesia com futuro.**

**Habitação — Direito e Dignidade para Todos**

**Sabemos que o acesso a habitação digna é fundamental para a qualidade de vida de todos os Castelenses.** Por isso, assumimos o compromisso de averiguar o estado atual das habitações sociais e do património da Junta, para garantir que estão em condições adequadas e seguras.

---

Para além disso, queremos:

- Explorar a possibilidade de desenvolver mais habitações sociais, com qualidade e perto dos serviços essenciais;
- Melhorar o património existente, tornando-o mais confortável, sustentável e adaptado às necessidades das famílias;
- Promover políticas locais que assegurem direito à habitação e inclusão social.

**Investir em habitação é investir no futuro da nossa freguesia — uma freguesia justa, solidária e inclusiva, onde todos têm um lugar para chamar casa.**

### **Freguesia Solidária, Ativa e Intergeracional — Juntos Construámos o Futuro**

Queremos uma freguesia onde a experiência dos mais velhos se une à energia dos mais novos para criar uma comunidade mais forte, saudável e com futuro. É essencial que todas as gerações se sintam valorizadas e conectadas.

As nossas propostas incluem:

- **Memórias Vivas:** projeto que promove a partilha de histórias, tradições e ofícios entre gerações, valorizando a cultura local e fortalecendo os laços comunitários;
- **Dinamização de um espaço jovem intergeracional,** com jogos de mesa, informática, oficinas criativas e convívio, fomentando o encontro e o diálogo entre todas as idades;

- 
- **Criação de uma rede de “vizinhos atentos”**, incentivando a articulação entre moradores para garantir que ninguém fica isolado ou sem apoio.

**Uma freguesia viva é aquela que cuida de todos, em todas as idades. Juntos, construímos um Castelo mais humano, unido e cheio de vida.**

**Seniores com Dignidade e Participação** — Cuidar de quem cuidou de nós

**Acreditamos que uma comunidade coesa começa pelo respeito e cuidado com quem ajudou a construí-la.** Os nossos seniores têm um papel fundamental na vida da freguesia, e é nossa responsabilidade garantir que continuem ativos, incluídos e com acesso aos recursos de que necessitam para viver com qualidade.

**As nossas propostas incluem:**

- **Transporte para a Academia Sénior da Sertã**, assegurando que todos os seniores interessados se possam deslocar a este espaço fundamental para o envelhecimento ativo. Pretendemos eliminar barreiras à participação, promovendo o acesso regular e seguro;
- **Criação de um Balcão de Saúde Sénior**, um serviço de proximidade que apoie o agendamento de consultas, o transporte para unidades de saúde e o acompanhamento de situações mais vulneráveis. Este balcão será um ponto de contacto direto e humano, facilitando a navegação dos serviços de saúde e assegurando que ninguém é deixado para trás;
- **Realização da Excursão Sénior anual**, com visitas a locais de interesse cultural, patrimonial e recreativo, promovendo o convívio, a descoberta e o bem-estar. Este momento será mais do que uma

---

simples saída — será uma celebração da vida, da partilha e da alegria de envelhecer com dignidade.

## **Natal com Tradição e Dinamismo — Feira de Produtos Locais na Festa de Convívio**

**Pretendemos elevar a já tradicional Festa de Natal, que reúne a comunidade num momento de convívio, através da inclusão de uma pequena feira de produtos tradicionais e locais.** Esta nova componente visa valorizar o artesanato, a gastronomia e os saberes da nossa freguesia, criando um espaço onde moradores e visitantes possam conhecer, adquirir e partilhar o que de melhor se produz na terra. **Assim, para além da alegria habitual, a festa ganha um novo dinamismo que reforça a identidade local e o apoio à economia da freguesia.**

### **Ambiente – Terra**

**Cuidar do que é nosso. Viver com o que a terra nos dá.**

**A nossa freguesia tem património, tem paisagens e tem histórias que merecem ser vividas, contadas e partilhadas. Com o nosso projeto, queremos unir o respeito pelo ambiente à valorização da nossa identidade.**



---

Vamos:

- Aproveitar e **valorizar a beira-rio junto ao Mosteiro de Nossa Senhora das Preces**, criando um espaço natural aprazível, para lazer, convívio e contacto com a natureza;
- Concluir a **requalificação da Capela de Nossa Senhora das Preces**, um espaço de grande valor religioso, patrimonial e afetivo para a comunidade;
- **Revitalizar o trilho existente**, promovendo o turismo sustentável, a atividade física e o conhecimento do nosso território;
- Dinamizar **passeios históricos no Castelo**, aproximando a população das suas raízes;
- **Construir um miradouro** equipado com telescópio de observação astronómica, num ponto alto e de vista privilegiada da freguesia, convidando famílias, escolas e visitantes a explorar o céu estrelado e a desenvolver uma nova relação com o nosso território, tanto de dia como à noite;
- **Promover concertos e eventos culturais**, em parceria com associações do concelho e arredores, dando palco ao talento local e tornando a freguesia um ponto de encontro cultural.

Queremos também fortalecer a nossa ação no combate aos incêndios e na manutenção das nossas infraestruturas. **Nesse sentido, uma das nossas prioridades será a identificação, sinalização e georreferenciação das estradas de acesso ao rio**, permitindo uma melhor articulação nas ações de prevenção e combate a incêndios. **Estas estradas são vitais, não só para o acesso aos pontos mais críticos da nossa freguesia, mas também para facilitar a intervenção das equipas de socorro e para a realização de tarefas essenciais, como a limpeza e desobstrução das vias.**



---

Através do uso de tecnologias de georreferenciação, conseguiremos mapear com precisão as estradas e os caminhos, otimizando o acesso e melhorando a eficiência nas operações de combate a incêndios. A sinalização adequada das vias também ajudará a garantir que as equipas de intervenção possam deslocar-se rapidamente para os pontos críticos, especialmente em momentos de urgência, como durante períodos de grande risco.

**Esta ação não se limitará apenas à prevenção de incêndios, mas também à limpeza regular das estradas.** A manutenção constante destas vias será essencial para garantir que, em momentos de emergência, a acessibilidade não seja comprometida e que o fluxo de veículos de socorro e equipamentos se faça de forma eficiente.

**Mobilidade com Planeamento — Estradas em Mapa, Intervenções com Critério**

**Vamos proceder à georreferenciação das estradas da freguesia, avaliando o estado atual do alcatrão e outras infraestruturas viárias.** Este levantamento permitirá identificar com precisão as zonas que carecem de manutenção ou requalificação, garantindo uma gestão mais eficiente, transparente e orientada por dados reais.

O objetivo é **melhorar a mobilidade e a segurança de todos os que vivem, visitam ou trabalham na freguesia.**

**Acreditamos num futuro que respeita a natureza, valoriza o património e aposta na cultura como forma de unir as pessoas.** E, para isso, queremos investir em soluções sustentáveis que beneficiem a nossa

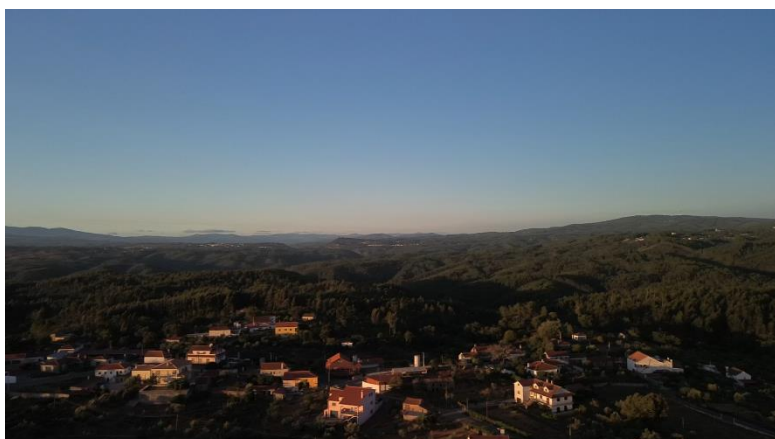
---

comunidade e o nosso território, garantindo, ao mesmo tempo, a segurança e a preservação do nosso ambiente.

**Este, é o compromisso de uma geração que quer fazer mais e melhor pelo interior.**

**Produtos Endógenos - As Artes**  
**Valorizar o que é nosso. Dinamizar a freguesia.**

Somos uma lista jovem, com raízes firmes no interior e olhos postos no futuro.



**Defendemos uma freguesia viva, com identidade e com orgulho no que é seu. Vamos promover os produtos endógenos e o artesanato local, através de uma estratégia ativa nas redes sociais e com presença em**

feiras e exposições regionais e nacionais, com destaque para o **selo “Castelo”, marca de qualidade e autenticidade da nossa terra.**

Mas o nosso compromisso com os produtores locais vai mais longe.

**Vamos apoiar a divulgação das suas marcas e incentivar a sua participação em eventos nacionais, ajudando a projetar o que de melhor se faz na nossa terra para além das fronteiras da freguesia.**

---

**Pretendemos continuar a organizar a Expocastelo**, um evento que já é referência na região, **mas com um novo foco: a valorização dos nossos produtores e negócios locais**. Queremos que os stands da feira reflitam a riqueza do que aqui se produz e que o evento seja palco de dinamização constante, com showcookings, formações práticas — como na área da apicultura, por exemplo — e outras atividades que envolvam a comunidade e promovam o saber fazer local.

**Todos os anos, a Expocastelo contará ainda com uma freguesia convidada, que trará os seus próprios produtos e tradições para expor, fomentando o intercâmbio e o fortalecimento da rede de freguesias do nosso território**. Por exemplo, a UF de Cernache do Bonjardim, Nesperal e Palhais poderá apresentar os seus vinhos, os cartuchos de amêndoa e as bonecas de Palhais. **Esta partilha enriquece o evento e reforça o sentimento de comunidade**.

#### **Vamos ainda:**

- Aproveitar para **criar um espaço multiusos**, em local estratégico, **dedicado à produção e venda de produtos locais e artesanais**, com ligação direta à Estrada Nacional 2, como forma de atrair visitantes e reforçar o turismo de interior;
- Criar um **mural artístico** na fachada principal do Pavilhão do Castelo. Este mural não só dará uma nova vida ao edifício, mas também servirá como um ponto de atratividade para os visitantes e turistas, tornando-se um símbolo da nossa cultura e identidade. A obra pretende refletir sobre a diversidade e riqueza da nossa freguesia, e será uma forma de celebrar a nossa história e as tradições que nos definem;

- 
- **Galeria a Céu Aberto**, um evento ao ar livre que convida todos os residentes da freguesia a partilhar a sua expressão artística, seja pintura, escultura, fotografia ou qualquer outra forma de arte. Este será um momento de celebração do talento local, acessível e participativo, que transforma o espaço público numa verdadeira galeria comunitária, aproximando as pessoas através da criatividade;
  - **Celebrar o Dia da Juventude** — Deixa a Tua Marca no Castelo, uma iniciativa pensada para envolver os jovens da freguesia, desafiando-os a intervir positivamente no seu território. Será definido um local simbólico onde os jovens poderão deixar a sua marca — com o apoio de um artista convidado que criará uma peça artística comemorativa para ficar exposta de forma permanente. Uma forma de reconhecimento, pertença e afirmação da juventude na construção da identidade local;
  - Reavivar os **Cantares do Castelo** — pretendemos preservar este património imaterial, incentivando a sua transmissão às gerações mais novas e criando momentos de convívio e partilha em torno da música que nos identifica.

**Acreditamos numa freguesia que valoriza os seus recursos, que apoia os seus produtores e que gera novas oportunidades com base na tradição e na inovação.**

**Com trabalho e visão, o interior tem futuro — e esse futuro começa aqui.**